



بسمه تعالی

جمهوری اسلامی ایران

اداره کل آموزش و پرورش شهر تهران

اداره آموزش و پرورش منطقه ۳ تهران

محل مهر و امضاء مدیر

سوال

ش سندلی (شماره داوطلب) : نام واحد آموزشی : دبیرستان غیردولتی دخترانه شمیم عرفان	نام و نام خانوادگی : نام پدر : پایه: هشتم	ساعت امتحان : ۸ صبح
سؤال امتحان درس : تفکر	دبیر : خانم حافظی	وقت امتحان : ۳۰ دقیقه
نوبت امتحانی : نیمسال دوم ۹۶-۹۵		تاریخ امتحان: ۹۶/۳/۲۲

بارم	سوالات
۰/۵	۱- موفقیت به معنی : الف) تلاش برای رسیدن به هدف و خلاقیت است. <input type="checkbox"/> ب) حرکت از وضع موجود به وضعیت مطلوب است. <input type="checkbox"/> ج) داشتن امید ، توکل به خداوند متعال است. <input type="checkbox"/> د) همه ی موارد صحیح است. <input type="checkbox"/>
۰/۵	۲- تعاریف زیر مربوط به کدامیک از موارد می باشد: ((به معنای روش های نیکو ، اخلاق پسندیده و تربیت صحیح است)) الف) آداب معاشرت <input type="checkbox"/> ب) آداب <input type="checkbox"/> ج) ادب <input type="checkbox"/> د) کنترل نفس <input type="checkbox"/> ((مجموع رفتارهای درستی است که باید در موقعیت با توجه به دستورات اسلام ، ارزش های مورد قبول مردم یا عقل به کار بگیریم)) الف) آداب معاشرت <input type="checkbox"/> ب) آداب <input type="checkbox"/> ج) ادب <input type="checkbox"/> د) کنترل نفس <input type="checkbox"/>
۰/۵	۳- به مجموعه وسایلی که از طریق آن انسان پیام خود را به دیگران می رساند ، چه می گویند؟ الف) تلویزیون <input type="checkbox"/> ب) تلفن <input type="checkbox"/> ج) موبایل <input type="checkbox"/> د) رسانه <input type="checkbox"/> ۴- نوعی مبادله اطلاعات است به صورت شفاهی یا نوشتاری بین دو یا چند نفر درباره یک موضوع . الف) آداب معاشرت <input type="checkbox"/> ب) گفتگو <input type="checkbox"/> ج) مهارت گوش دادن <input type="checkbox"/> د) اعتماد به نفس <input type="checkbox"/>
۰/۵	۵- کنترل نفس یعنی داشتن یک در بازداشتن خود از توجه به چیزهای زیان آور و زشت .
۱	۶- رفتار پر خطر به چه نوع رفتاری می گویند ؟
۱	۷- موفقیت یعنی چه ؟
۰/۵	۸- دو مورد از عوامل استرس زا را بگویید.
۰/۵	۹- استرس را در یک جمله تعریف کنید .
	نمره ورقه به عدد : به حروف : نمره تجدید نظر و امضاء: به حروف : نام و نام خانوادگی دبیر : تاریخ و امضاء:
	نمره ورقه به عدد : به حروف : نام و نام خانوادگی دبیر : تاریخ و امضاء: